



# PLA PERSONALITZAT D'ESTIU

## Propostes d'activitats per 1r d'ESO

*El curs ja s'ha acabat, arriba l'estiu i, per tant, el temps de vacances. Temps per descansar, gaudir –amb els amics o en família– i també per aprendre, ja sigui reforçant els aprenentatges o descobrint coses noves.*

### Reportatge fotogràfic

1. Explica a través de fotografies (mínim 5 i màxim 10) alguna activitat, excursió, reunió familiar, sortida, etc. que hagis fet aquest estiu.
2. El primer dia d'institut haureu de presentar el vostre reportatge. Cal que el presenteu en un document del drive (Títol: Reportatge estiu\_Nom i cognom).
3. Amb aquestes fotografies muntarem una exposició per mostrar tot el que hem fet aquest estiu.

### Prepara una presentació personal

Has de preparar una presentació pels nous companys que tindràs a l'institut. Pensa que no et coneixen, per això els has d'explicar algunes coses que els ajudin a saber com ets i què penses, el que saps fer millor i el que et costa més, el que t'agrada molt i el que no t'agrada gaire. Quines són les teves aficions, com t'agradaria que fos el teu institut i qualsevol altra cosa que creguis que els servirà perquè et coneguin una mica més bé.

Cal que facis una presentació digital on hi pots posar fotos, algun dibuix, algun vídeo curt.

Pensa que la pots fer amb el google drive així quan la vulguis presentar la tindràs penjada. Si vols seguir unes pautes et deixem aquest guió:

- |  |   |
|--|---|
| 1. Títol, nom i cognoms i foto.          | 7. Com són els meus amics i amigues.                      |
| 2. On i quan vaig néixer.                | 8. Què és els que sé fer millor.                          |
| 3. Quina ha estat la meva última escola. | 9. Què és el que més em costa i necessito ajuda.          |
| 4. Què és el que més m'agrada.           | 10. Què he fet aquest estiu.                              |
| 5. Què és el que menys m'agrada.         | 11. Llibres que he llegit a primària i que m'han agradat. |
| 6. Com és la meva família.               | 12. El llibre que he llegit aquest estiu i que recomano.  |

**Tria dues o més de les següents propostes per no avorrir-te i entretenir-te aquest estiu!!!!**

**Quan ens trobem al setembre compartirem tot el que hem viscut!!!**





### Aquest estiu, on fa més calor?

1. Anem a recollir dades meteorològiques per després poder analitzar-les.
2. Hauràs d'anotar la temperatura màxima i mínima, humitat i les precipitacions de dos llocs, un serà Terrassa i l'altre el que tu escolleixis, però que sigui de fora de Catalunya.
3. Recull dades cada dia a la mateixa hora i durant 2 setmanes.
4. Per aconseguir aquestes dades pots utilitzar la web del servei meteorològic de Catalunya i l'Agència estatal de meteorologia (a sota tens els enllaços).
5. Fes un quadre amb les dades recollides.
6. Fes una gràfica, per cada ciutat, que reculli aquestes dades. Per a fer-les haureu de posar els dies de la setmana a la barra de les X (és la barra horitzontal) i els nombres recaptats a la barra de les Y (és la barra vertical).
7. Finalment haureu de comparar-les i contestar les següents preguntes:
  - a. A quina ciutat han tingut les temperatures màximes més altes?
  - b. I les més baixes?
  - c. On hi ha hagut més precipitacions?
  - d. A quina ciutat hi ha més humitat? Per què creus que hi ha més a aquesta que a l'altra?
  - e. Mirant les gràfiques, i el mapa, creus que les dues ciutats tenen el mateix tipus de clima? Digues quins climes tenen les vostres ciutats i descriu-los.

<https://www.meteo.cat/>

<http://www.aemet.es/es/portada>

Els climes:

[https://www.slideshare.net/vicentaros/tipus-de-climes-a-espanya?next\\_slideshow=1](https://www.slideshare.net/vicentaros/tipus-de-climes-a-espanya?next_slideshow=1)

### D'on ve el que mengem?

1. Fes una recerca sobre la procedència dels productes (sobretot dels productes frescos) que consumeix a casa.
2. Averigua si hi ha productes de proximitat.
3. Sobre un mapa assenyala la procedència dels productes que has treballat.

Pots utilitzar la web: <https://mapchart.net/> per crear el teu mapa personalitzat, indicant la localització dels diferents productes.

### Aprenem a portar els comptes de casa.

1. Ajudar a casa amb la compra, acompanyar el pare o a la mare quan vagin al supermercat.
2. Ajudar-los d'una altra manera: fent un estudi de mercat sobre els preus dels supermercats del voltant de casa (a quin supermercat és més econòmic comprar?).
3. Pensar en l'organització de la recerca abans d'actuar (quines botigues mirar, quins productes escollim) i traspasar els resultats a formes gràfiques entenedores.
4. Elaborar unes conclusions clares (descriure què hem esbrinat i quines valoracions es podem fer).



### La música que m'agrada!!!

1. Fer un homenatge al grup de música que més t'agrada, en format:

- ★ pòster (Canva)
- ★ presentació multimèdia (Vídeo)
- ★ podcast (Audio)
- ★ en el format que prefereixis.

2. Recollir la composició del grup, la biografia dels components o del o la cantant, incloure la lletra d'una o més cançons, i tot allò que cregis interessant d'incloure.

3. Si el grup és estranger, pots fer una petita presentació en la llengua estrangera que s'està aprenent.

### A mi m'agraden els llibres, les sèries, les pel·lis, ...

Fes la mateixa proposta de la música, però amb un llibre o còmic, una saga (col·lecció de llibres), amb una pel·lícula o una sèrie.

Mira aquest exemple:  
<https://view.genial.ly/5ef1d0d78c95fe0d724aa6b7>

### EXEMPLE

### Construïm una torre.

1. Construir una torre amb 40 canyetes que aguantí una bala.

2. Material que necessites: canyetes, cinta adhesiva i una bala.

3. Procés: primer cal planificar la feina ajudant-se d'un esbós o d'un croquis i després passar a l'acció.

4. Pots documentar gràficament el procés (fotografies o vídeo) i penjar el producte final a **Instagram** amb el **#copertecnològic** i **@nicolaucopernic**.

5. ATENCIÓ!!!! La bala no ha de caure!!!

### Què passa al meu barri?

Hi ha alguna problemàtica al barri? Potser no està prou net? Potser hi ha massa soroll a la nit? Hi ha massa trànsit? Es trepitgen excrements de gos? Hi ha motos a la vorera? ...

1. Formula el problema que detectis o et preocupi del teu barri.

2. Documentat (imatges, entrevistes, notícies de diaris, ràdio, televisió).

3. Pensa una o varies propostes de millora per a la problemàtica detectada.

4. Escriu una carta al districte o a l'ajuntament amb la teva proposta per a millorar l'entorn.



### **Mans a la cuina!**

1. Fes una recepta d'un plat típic de la cuina del lloc d'origen de la teva família o de la comarca o regió que viviu.
2. Afegir-hi imatges i el nom dels ingredients en la teva llengua familiar.
3. Demanar ajut a la família. Entre totes les receptes recollides, podrem fer un llibre de cuines del món a la tornada per compartir amb els companys i companyes.

### **Fem d'escriptors i escriptores.**

1. Explica una història (de misteri, romàntica, de terror...) utilitzant fotografies.
2. Has d'editar les imatges per fer-ne una tira còmica. Un cop acabat, cal afegir els textos que diuen els personatges.
3. Es pot fer en diverses llengües: en català, en castellà, en la llengua estrangera que s'estigui aprenent, en la teva llengua familiar...).

Deixa anar la teva imaginació.

### **La vida passa ...**

1. Cada dia a la mateixa hora i des de la mateixa posició, fes una fotografia.
2. Transforma una col·lecció d'elements (fotografies) en un sol producte, un stop-motion, un mural fotogràfic, un collage incloent-hi altres elements...
3. O fes-te una fotografia cada dia, una selfie o un primer pla; escollir el moment, el lloc i el producte a elaborar.

Imaginació al poder!!!!!!

### **Crònica d'un estiu.**

1. Pots començar com un diari i donar-li després la forma de crònica (reportatge periodístic).
2. Es tracta de recollir les pulsions de la realitat que t'envolta, els progressos en la recuperació dels espais i les activitats, les notícies que s'emeten en relació amb aquesta recuperació, com ho estan vivint els amics (es pot fer alguna entrevista breu o, fins i tot, una petita estadística pautada)...
3. Es pot acompanyar de fotografies, vídeos curts, captures de missatges... i publicar-ho tot en un document dinàmic (canva, per exemple).

### **Quadern de bitàcola**

1. On haureu d'anar anotant les diferents activitats físiques que realitzeu durant les vacances d'estiu.
2. Indiqueu quin tipus d'activitat realitzeu.
3. Indiqueu-la quan la feu i quants cops la feu.
4. Adjunteu evidències de la vostra pràctica (fotografies, vídeos, tracks,...).
5. Adjunteu una reflexió sobre la importància de l'exercici físic durant les vacances.



### TOUR VIRTUAL AL MUSEU!

En temps de Coronavirus viatjar és més complicat. És per aquest motiu que et proposem viatjar virtualment a dos dels museus més importants del món.

Visita virtualment el [Museu del Prado](#) i el [Museu del Louvre](#) i fes una fitxa de les 6 obres d'art que més us hagin agradat d'aquests dos museus.

El treball s'ha de fer amb el google diapositives i ha de constar d'una portada, un índex i les següents dades:

- Museu
- Localitat
- Data de la visita virtual
- Imatge de l'obra
- Fitxa tècnica:
  1. Obra: arquitectura, escultura, pintura, ...
  2. Títol:
  3. Autor:
  4. Cronologia:
- Valoració personal: Perquè t'ha agradat l'obra? (mínim 3 línies de valoració).

### Fotografia geomètrica

Crea un àlbum fotogràfic que reculli fotografies d'elements i paisatges que podem observar, quotidians, propers, indicant les principals formes geomètriques que hi trobem.

Busca exemples a google amb les paraules clau: fotografia geomètrica. Segur que trobaràs la inspiració.

[Museu del Prado](#)

[Museu del Louvre](#)

### MANS A LA CUINA!

1. Fes una recepta d'un plat típic de la cuina del lloc d'origen de la teva família o de la comarca o regió que viviu.
2. Afegir-hi imatges i el nom dels ingredients en la teva llengua familiar.
3. Demanar ajut a la família. Entre totes les receptes recollides, podrem fer un llibre de cuines del món a la tornada per compartir amb els companys i companyes.

Troba ajuda a aquest enllaç:

<https://view.genial.ly/5ed9f76c948a7e0d9a61f2b3/presentation-recepta-de-cuina>

[Enllaç Mans a la cuina](#)

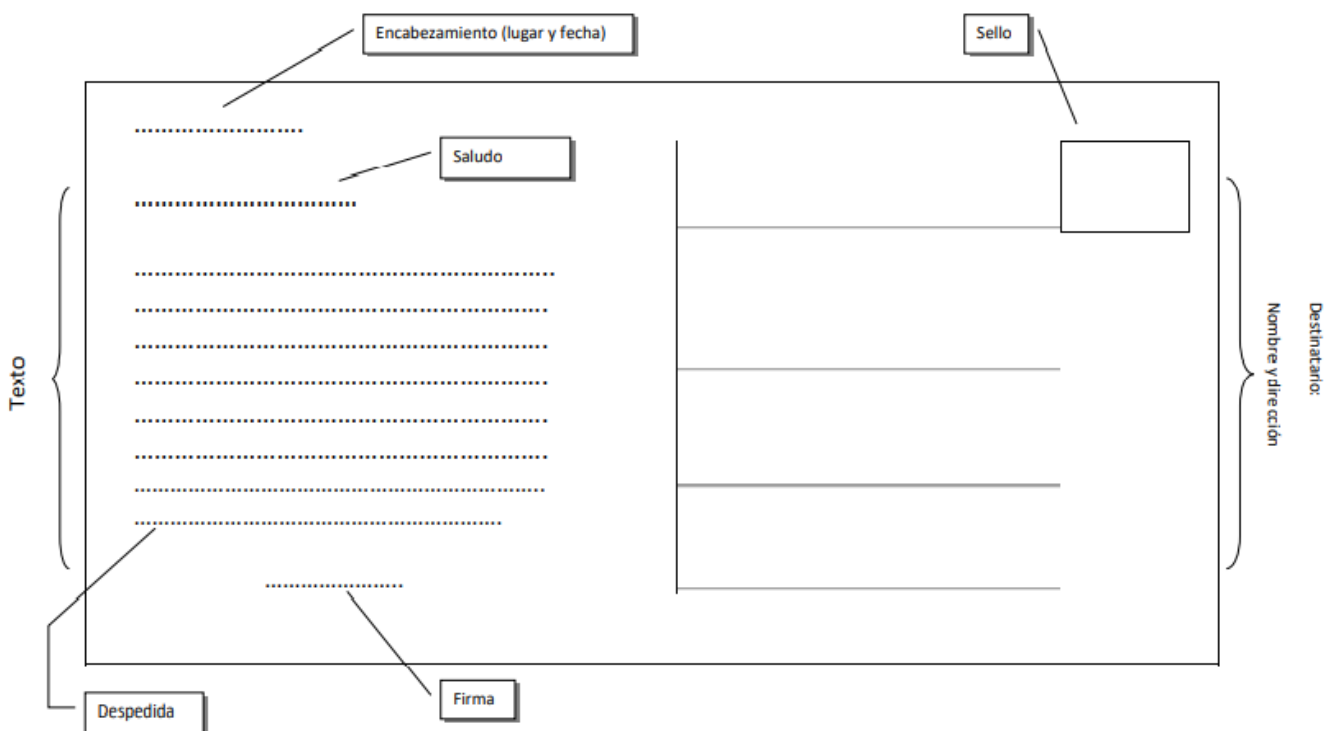


### Postal de mis vacaciones!

Durante este verano seguro que has hecho alguna excursión, salida o visitado algún sitio que te ha gustado mucho. Explícalo en una postal dirigida a tus compañeros de clase.

Podéis coger una hoja en blanco y por un lado dibujáis o pegáis una imagen del sitio que os gusta i por el otro lado escribes el mensaje.

Aquí tienes un ejemplo de las partes de una postal.



*Equip de professorat d'ESO*

*INS Nicolau Copèrnic*